

Bc. Iva Šustrová již od roku 2009 pracuje se svépomocnou skupinou duševně nemocných klientů při Péče o duševní zdraví, z. s., středisko Chrudim a nově od roku 2015 i se skupinou rodičů, jejichž dítě je duševně nemocné. Má tedy více jak sedmiletou zkušenost s prací s duševně nemocnými a svépomocnými skupinami. Teoreticky se edukační stránkou svépomocných skupin v psychiatrické péči zabývala i ve své bakalářské práci. Nedoceněný význam těchto skupin i chybějící přehled o existenci a podobě u nás již působících svépomocných skupin duševně nemocných jí přivedl k jeho zpracování. Navazuje tak i aktuálně na probíhající reformu psychiatrické péče, která svépomocné skupiny řadí do komunitní péče a ta by měla být těžištěm péče o psychicky nemocné. Prezentace výsledků výzkumu odborné veřejnosti může pomoci dlouhodobě nastavit vhodné podmínky podporující aktivizaci duševně nemocných. Veřejně přístupný webový portál, který vznikne, by měl informovat duševně nemocné a jejich blízké o možnostech svépomoci a seberealizace a širokou veřejnost o životě a problémech duševně nemocných. Přesahem tak bude zmenšování stigmatizace a sociálního vyloučení duševně nemocných a pozitivním přínosem pro společnost zlepšení vzájemného soužití, protože je-li jedinec součástí komunity, je zpravidla možné předejít extrémnímu zkratovému jednání.

V Olomouci 22. března 2016



PhDr. Marek Kolařík, Ph. D.

Katedra Psychologie FF UP

Vodární 6

771 80 OLOMOUC

marek.kolarik@upol.cz