

Doporučení pro projekt Nadačního fondu UP:

Mgr. Vendula Zbořilová - Národní růstové standardy svalové hmoty a tělesného tuku u českých dětí ve věku 6–11 let.

Zpracovala: doc. RNDr. Miroslava Přidalová, Ph.D.

Katedra přírodních věd v kinantropologii, FTK UP Olomouc

Růst a vývoj dětí v kontextu ideálních stravovacích návyků a minimálních zdravotních komplikací souvisejících s nadváhou, obezitou a podváhou je cílem nejen pediatrů, ale celé společnosti. **Primární prevence** s sebou nese mnohem nižší ekonomické náklady než sekundární a je schopna působit osvětově. WHO (2016) uvádí, že přes 60 % dětí, které trpí nadváhou ještě před pubertou, budou trpět nadváhou i v dospělosti. Nicméně velmi často jsou údaje o tělesné výšce a tělesné hmotnosti (následně je vypočítán BMI), získávány tzv. *self reportem* ze strany rodičů nebo zákonných zástupců a nikoliv **antropometricky**. BMI sice determinuje optimální či neoptimální tělesnou hmotnost, avšak na základě literární rešerše s velmi nízkou **senzitivitou**.

Antropometrické metody využíváme dlouhodobě pro **somatodiagnostiku** různých populačních skupin, včetně dětí. Výzkum u dětské populace na základě antropometrických měření, která přinášejí věrohodná data, probíhá na FTK UP dlouhodobě. V současnosti se jedná již o tříletou snahu zmapovat dětskou populaci mladšího školního věku z pohledu tělesného složení a obvodových parametrů, které mají vysokou vypovídací schopnost, co se týká ideálního vývoje, **nadváhy, obezity**, ale také **podváhy**, která může být stejně nebezpečná a jak se na základě našich měření ukazuje, téměř 20 % dětí mladšího školního věku trpí podváhou.

Netroufáme si nahradit celostátní antropologická výzkumná šetření, avšak prostřednictvím špičkové techniky založené na bioelektrické impedanci, která se běžně celosvětově používá pro stanovení tělesného složení, jsme schopni zmapovat širokou část české dětské populace mladšího školního věku, která by měla přispět k podpoře či vyvrácení rizika optimálního somatického vývoje dětí mladšího školního věku. **Antropologické šetření** bude provedeno **objektivně, adekvátní standardní špičkovou přístrojovou technikou, vyškolenými odborníky, antropology** a výstupem by měla být **referenční data tělesné výšky, hmotnosti, BMI, tukové a svalové složky** pro současnou dětskou populaci mladšího školního věku. Proto doporučuji tento projekt k řešení.

V Olomouci, dne 17. 3. 2017

doc. RNDr. Miroslava Přidalová, Ph.D.