



Fakulta  
tělesné kultury

V Olomouci dne 27. března 2018

### Odborná reference k poskytnutí nadačního příspěvku – Mgr. Jana Hodonská

Jmenovanou znám od roku 2015, kdy se přihlásila ke studiu doktorského studia na Institutu aktivního životního stylu FTK UP se zaměřením na výzkum pohybové aktivity a sedavého chování u seniorské populace. Za dobu studia se Jana Hodonská podílela na řešení několika výzkumných projektů. Jako studentka navazujícího magisterského studia se účastnila sběru dat pro českou multicentrickou intervenční studii *PHAETON*, jejíž náklady pokryl výzkumný grant NOVARTIS CZ. Na základě získaných dat vznikla její diplomová práce s názvem „*Dynamická analýza chůze u pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí*“, která byla oceněna v soutěži Cena rektora UP (1. místo). Studentka se podílí na řešení výzkumného grantu GAČR (GA18-16423S) a interních grantů UP (IGA) - je hlavní řešitelkou projektu „*Sedavé chování u starších žen v kontextu somatických ukazatelů a kvality života*“ z roku 2017, který byl úspěšně obhájen v březnu 2018, a spoluřešitelkou nového projektu pro rok 2018 (IGA\_2018\_003). Účast na řešení těchto projektů ji učí pečlivému plnění vytyčených cílů, nakládání s finančními prostředky pro výzkum a zodpovědnému přístupu ke slíbeným výstupům projektů. V průběhu studia několikrát reprezentovala naše výzkumné centrum na národních i mezinárodních konferencích.

Jako školitelka studentky oceňuji její pečlivost, samostatnost a zájem vzdělávat se. Prokázala, že je schopná vytvořit a zodpovědně řídit financovaný projekt. Věřím, že všechny své zkušenosti ze studií i praxe (včetně zahraničních stáží v Rakousku, Německu a Dánsku) dokáže upotřebit při řešení předkládaného projektu. Dle mého názoru má žadatelka výborné předpoklady pro zodpovědné vedení projektu *Fyzioterapeuti Sobě*. Proto ji jako žadatelku o nadační příspěvek, který by jí projekt pomohl odstartovat, doporučuji.

doc. Mgr. Jana Pelclová, Ph.D.

Institut aktivního životního stylu FTK UP

školitelka žadatelky