



Nadační fond  
Univerzity Palackého

# NOSTE ROUŠKY SPRÁVNĚ

- Před nasazením roušky si umyjte ruce
- Zakryjte si ústa i nos, ideálně bez mezer
- Nesahejte si na obličej 
- Roušky se během nošení nedotýkejte
- Jednorázové roušky po zvlhnutí (nejpozději do 3 hod) vyměňte
- Sundávejte si roušku jen zezadu za gumičky a tkaničky 
- Po sundání roušky si umyjte ruce
- Použité roušky uchovejte v uzavřené nádobě, látkové vyvařte, jednorázové vyhod'te