



V Olomouci 26. května 2020

Studentku Helenu Pipovou znám po dobu jejího bakalářského, magisterského a nyní doktorského studia jednooborové psychologie. V rámci současného doktorského studia Helena pokračuje v realizaci dlouhodobého zájmu o vztah člověka k jídlu, a studiem vývoje a dalších aspektů závislosti osobnosti na konzumaci potravy. Tudíž řada jedinců nedokáže najít rovnováhu mezi postojem a konzumací jídla, což zásadně ovlivňuje jejich celkovou kvalitu života. Psychologové i lékaři často řeší otázku prevence a efektivní léčby patologického vztahu osobnosti vůči jídlu, zatímco patřičný výzkum či osvětlení veřejnosti publikacemi na toto téma stále zaostává. Z toho důvodu výzkumná práce Heleny slibuje nový vhled a empiricky podložené znalosti, jednak pro odborníky, a jednak pro laiky. Její kompetenci v této oblasti dosvědčuje také skutečnost, že Helena od začátku doktorského studia na toto téma publikuje nejen odborné články, ale také příspěvky pro širší veřejnost, nevyjímaje učitelé či rodiče. Zde bych rovněž zdůraznil významný rozměr jejího projektu spojený s výzkumem stigmatizace obézních osob a patřičnou osvětu na toto téma, směřující k širší veřejnosti. V tom kontextu je nutno akcentovat silící potřebu o provedení kvalitního výzkumu v této oblasti, která propojí současné trendy a zároveň poskytne praktická doporučení o tom, jak se k obezitě postavit v oblasti prevence a intervence.

Helena je také frekventantkou psychoterapeutického výcviku v Logoterapii a existenciální analýze inspirované Viktorem Emilem Franklem. Jsem názoru, že její terapeutické zaměření, které se snoubí s dosavadními excelentními akademickými výsledky, je zcela připraveno pro další akademický a výzkumný růst. Pro tento účel bych jako optimální možnost vnímal intenzivní pobyt Heleny na některém z prestižních výzkumných pracovišť ve Spojených státech amerických. Byla by to výjimečná příležitost pro transfer nových poznatků v oblasti výzkumu obezity nebo osvěty na toto téma, ale také pro aplikaci jejího výzkumu do praxe. Dalším významným dopadem zahraničního působení Heleny by byla příprava podkladů pro legislativní změny v oblasti obezity, která v současné době v České republice chybí.

Helena během prvních dvou let studia zrealizovala nadstandardní inovativní a velmi potřebný výzkum u více než 4500 dospívajících ve věku 11–19. Součástí jejího výzkumu je také převod metod ze zahraničí, které umožní kvalitativní výzkum této oblasti v českém prostředí. Věřím, že případný pobyt ve Spojených státech zásadním způsobem prospěje pro další pokračování tohoto výzkumného záměru.

Helena své nadšení projevovala kontinuálně během studia jako zástupce ročníku na pravidelných schůzkách katedry, jako dobrovolnice v řadě projektů, jako viceprezidentka České asociace studentů psychologie nebo jako soft skills trenérka. V rámci svých trenérských aktivit má například na starost spolupráci se studenty medicíny, pro které studenti psychologie připravují workshopy na témata z psychologie. Na katedře psychologie vytvořila nový předmět Developing soft skills through applied psychology pro studenty ze zahraničí. Helena rovněž aktivně působí jako dobrovolnice a lektorka v Evropském projektu Mind the Mind, zaměřený na problém destigmatizace, jednak mentálních onemocnění, a také duševního zdraví obecně.

Když vezmu v potaz Heleniny komunikační schopnosti, iniciativnost, poctivý přístup k úkolům, zapálení pro výzkumnou činnost nebo také její dobrovolnickou aktivitu, nepochybuji o tom, že její praktické a akademické zkušenosti získané na pracovišti ve Spojených státech najdou široké uplatnění v oblasti propagace, osvětlení a výzkumu psychologických aspektů obezity v České republice.

Dosavadní akademické výsledky a osobnostní vlastností kvalifikují Helenu na excelentního kandidáta Nadačního fondu. Je mi potěšením doporučit ji na tuto pozici v naději, že bude pokračovat ve vlastním akademickém a osobnostním růstu.

prof. PhDr. Panajotis Cakirpaloglu, DrSc  
Katedra Psychologie UPOL